Les médicaments homéopathiques à l'officine

Nicole CHAMARD, Pharmacienne propriétaire

Ile des Sœurs - MONTRÉAL

Objectifs de la conférence

- **Efficacité et sécurité** des médicaments homéopathiques ?
- **Connaître le médicament homéopathique**, sa fabrication et son mode d'emploi
- Identifier ses champs d'action, ses bénéfices
- Partager les **expériences** de conseil au quotidien
- Se familiariser avec les livres de référence

L'HOMÉOPATHIE DANS LE MONDE

- **Plus de 200 000 médecins et 400 millions de patients font confiance à l'homéopathie dans près de 100 pays à travers le monde.**
- **Pour des raisons de tradition: en Europe,**

  40% des français utilisent l'homéopathie « en première intention » de façon régulière ou occasionnelle car c'est une méthode thérapeutique intégrée dans la pratique médicale et pharmaceutique
- **Pour des raisons d'innocuité et d'efficacité:**

  70% des canadiens ont utilisé des médecines complémentaires en 2007 dont 8% d'homéopathie

Le statut règlementaire Efficacité, innocuité et qualité

- **Fédéral- Médicament / PSN** avec DIN – HM (Drug Identification Number Homeopathic Medicine) sur l'ensemble des médicaments homéopathiques depuis 2004
  - Avant 2004: statut de médicament avec DIN (Europe et USA)
- **Provincial- Norme 92-01du code de déontologie OPQ**

  Le pharmacien est responsable de:
  - la distribution des médicaments homéopathiques
  - Fournir une information objective et professionnelle à ses patients

Efficacité
preuves scientifiques

Quelle efficacité du point de vue scientifique ?

Est-ce un placebo ?

Depuis 1991, plus de **107 études cliniques «contrôlées» et 3 méta-analyses** ont été publiées dans des revues scientifiques tels que **Lancet, British Medical Journal, etc** portant sur l'activité des médicaments homéopathiques

Conclusion:

Les médicaments homéopathiques ne sont pas des placebos

Références:

- Linde K, Clausius N, Ramirez G, Melchart D, Eitel F, Hedges LV, Jonas WB. *Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo-controlled trials.* **Lancet 1997**
- Morag A Taylor, David Reilly, Robert H Llewellyn-Jones, Charles McSharry, Tom C Aitchison. *Randomised controlled trial of homoeopathy versus placebo in perennial allergic rhinitis with overview of four trial series*. **British Medical Journal 2000**
- Jennifer JACOBS, Wayne B. JONAS, Margerita JIMENEZ-PEREZ, Dean CROTHERS. *Homeopathy for childhood diarrhea: combined results and metaanalysis from three randomized, controlled clinical trials* **Pediatrics 2003**

L’efficacité du MH : point sur la recherche en cours

LA RECHERCHE S’ORIENTE AUTOUR DE 3 AXES PRIORITAIRES:

1. la recherche fondamentale
2. la recherche clinique
3. la recherche épidémiologique

La recherche fondamentale: démontrer le mécanisme d'action

Plusieurs travaux démontrent l'existence d'une pharmacologie spécifique des très petites doses

- Dilutions de Gelsemium stimulent un neurostéroïde
- Activité des dilutions d'histamine sur les basophiles humains
- Aspirine et le temps de saignement

La recherche clinique

2. Consolider l'évaluation de l'efficacité thérapeutique des médicaments, déjà éprouvés dans la pratique médicale.

Etats grippaux

Diarrhée aigüe de l'enfant

La recherche pharmaco épidémiologique

3. Démontrer l'intérêt des médicaments homéopathiques pour la santé publique

Rhinopharyngites récidivantes de l'enfant

Bronchiolites du nourrisson

Connaître le médicament homéopathique

LA FABRICATION…Un processus hautement contrôlé fait selon les BPF pharmaceutiques

- Préparé à partir de dilution de substances végétales, animales ou minérales
- Processus de fabrication consiste à transformer ;a substance originale en un médicament selon un protocole de déconcentration successives qui permet d'obtenir la dilution voulue.
- Les Pharmacopées européenne, française et américaine codifient le médicament homéopathique et son mode de préparation.

Connaître le médicament homéopathique

LES PRINCIPES DE BASE

- Les dilutions infinitésimales

- La loi de la similitude

- L'individualisation

Connaître le médicament homéopathique

DEUX GRANDES FAMILLES DE MÉDICAMENTS

1. **Médicaments à nom commun = unitaire**
   - Dénomination scientifique latine
   - Disponibles sous plusieurs formes galéniques

   granules, globules, gouttes, suppositoires…
2. **Spécialités à nom de marque**
   - Créés et développés exclusivement par

     UN laboratoire
   - Sous plusieurs formes galéniques

     sirop, collyres, gel, unidoses buvables…

Connaître le médicament homéopathique

SON MODE D'EMPLOI = TECHNIQUE HOMÉOPATHIQUE

- **Choix du médicament** en fonction des symptômes du patient et de l'application de la loi de la similitude

- **Choix de la dilution**
  - signes locaux — 4CH/ 5CH
  - signes généraux — 7CH/ 9CH
  - signes comportementaux — 15CH/ 30CH/200CH

Connaître le médicament homéopathique

SON MODE D'EMPLOI = TECHNIQUE HOMÉOPATHIQUE

- Laisser fondre sous ou sur la langue

- Croquer et laisser fondre les comprimés dans la bouche

- Prendre 15 à 30 minutes avant ou après les repas

- Espacer selon l'amélioration en aigu

Les champs d'action de l'homéopathie

DES RÉPONSES PERFORMANTES et SÉCURITAIRES

AUX PATHOLOGIES QUOTIDIENNES:

- Rhume, grippe, toux
- Traumatismes mineures, douleurs musculaires
- Digestion, diarrhée
- Allergies
- Stress, anxiété, trac
- troubles du sommeil

Les champs d'action de l'homéopathie

La pertinence du conseil homéopathique au quotidien

- **aucun effet secondaire**
- **aucune interaction médicamenteuse**
- **aucune contre-indication**
- **aucun risque de surdosage**
- **aucune toxicité**

Est-ce possible de combiner les médicaments homéopathiques avec les médicaments conventionnels?

- OUI. Il n'y a **pas de contre-indication** à les utiliser en complémentarité

- Ils représentent une **valeur ajoutée** pour le patient

Les champs d'action de l'homéopathie

CLINTÈLE CIBLE: POUR TOUS

- **Les nourrissons , les enfants,**
- **Les femmes enceintes, qui allaitent,**
- **Personnes poly-médicamentées,**
- **Personnes actives**

EXPÉRIENCES DE CONSEIL

Mes conseils au quotidien pour les enfants:

- Pour les poussées dentaires
- Pour le rhume
- Pour la toux

Contexte d’insécurité des MVL

Avis de SANTÉ Canada décembre 2008 concernant les produits pour le rhume et la toux en utilisation chez l’enfant

Acétaminophène…

- Etude clinique sur l'ACÉTAMINOPHÈNE publié dans le LANCET (Sept 2008)

Association between paracetamol use in infancy and childhood, and risk of asthma, rhinoconjunctivitis, and eczema in children aged 6–7 years: analysis from Phase Three of the ISAAC programme

*Richard Beasley, Tadd Clayton, Julian Crane, Erika von Mutius, Christopher K W Lai, Stephen Montefort, Alistair Stewart, for the ISAAC Phase Three Study Group**

- 206 000 enfants âgés de 6 à 7 ans dans 31 pays
- 46% des enfants développerons un asthme
- 18% eczéma
- 32% rhino conjonctivite

EXPÉRIENCES DE CONSEIL

Mes conseils au quotidien pour les enfants:

Madame L'espérance se présente désespérée à la pharmacie. Son bébé de 8 mois ne dors plus, pleure beaucoup, est irritable et présente des gencives rouges et gonflées...

EXPÉRIENCES DE CONSEIL

Mes conseils au quotidien pour les enfants:

Un jeune couple se présente inquiet avec leur 1er bébé..un 1er rhume..écoulement nasal, larmoiement, sommeil perturbé…

EXPÉRIENCES DE CONSEIL

Mes conseils au quotidien pour les enfants:

Un jeune papa demande à voir le pharmacien; « Mon jeune garçon de 5 ans tousse depuis 2 jours…nos nuits sont perturbées…je ne sais pas quoi choisir avec tout ce qu'on dit sur les sirops contre la toux???

EXPÉRIENCES DE CONSEIL

Mes conseils au quotidien :

- Traumatismes mineurs
- Allergies
- Stress/trac
- Troubles du sommeil

EXPÉRIENCES DE CONSEIL

Mes conseils au quotidien :

Dimanche après-midi...journée splendide, une jeune femme se présente au comptoir avec des douleurs musculaires suite à son entraînement du matin...elle désire une crème analgésique pour la soulager rapidement...

EXPÉRIENCES DE CONSEIL

Mes conseils au quotidien :

Un jeune étudiant en 1er année de pharmacie se présente la semaine précédente ses examens ..il est très stressé, difficulté à se concentrer, à dormir, quelques diarrhées....désire un médicament sans accoutumance, sans somnolence...

EXPÉRIENCES DE CONSEIL

Mes conseils au quotidien :

Monsieur Lafleur présente des allergies saisonnières depuis plusieurs années..il souhaite cette année prévenir plutôt que de guérir...

Livres de référence:

Pharmacologie et matière médicale et matière médicale homéopathique : indispensable à la connaissance approfondie des médicaments à usage homéopathique, cet ouvrage actualise les indications cliniques ainsi que les données toxicologiques et pharmacologiques.

Homéopathie et Prescription officinale : Les auteurs ont conçu cet ouvrage volontairement synthétique pour qu'il réponde aux situations cliniques les plus courantes. Chacune est présentée sous forme d'une fiche « contexte » et d'un arbre décisionnel. Leur ambition est qu'il devienne ainsi un support précieux pour le débutant en homéopathie et un aide-mémoire pour les lus aguerris.

Livres de référence:

Étudier l'homéopathie : Denis Demarque et Pierre Joly : cet ouvrage devrait permettre au professionnel de la santé d'aborder la matière médicale par les trente médicaments essentiels.

Homéopathie de A à Z : Cet ouvrage donne toutes les informations pratiques pour se soigner par homéopathie en complément du suivi médical. Le classement alphabétique intégral de toutes les rubriques permet d'accéder immédiatement aux pathologies, aux motifs de consultations les plus fréquents, aux principaux médicaments homéopathiques et aux termes spécifiques à l'homéopathie.

Conclusion

Assumer ses responsabilités professionnelles implique

Être formé(e) pour mieux guider le choix de ses patients